

# 藤沢地区の公園体操



公園で簡単な体操を行っています。

みんなで体を動かして、心身の健康を図りましょう！

吉野町公園体操	毎週（火）	9:30~10:00
ふじ公園体操	毎週（水）	9:30~10:00
二町公園体操	毎週（木）	9:30~10:00
内田公園体操	毎週（金）	9:30~10:00

※ 飲み物をご持参ください。

※ 体調が優れない時は無理せずにお休みください。

※ 9時の時点で雨などが降っている時や警報が発令（NHK）している時はお休みいたします。

※ 夏季・年末年始はお休みいたします。

