



利用上のお願い

1. お弁当は、昼食は 12 時 30 分までに、夕食は 18 時までに
お届けするようにしています。
万が一届かない場合は、ご連絡ください。
2. お弁当は、直接お渡ししております。
留守宅に置くことは行っておりません。また、お留守の場合、
再配達は致しかねますので、ご了承ください。
3. お弁当をお届けした際に、お手元に集計表をご用意ください。
お届けした際に配送員が捺印致します。
お弁当を受け取られたら、利用者欄にご捺印をお願い致します。
4. お弁当が届けられたら、お早めにお召し上がりください。
食べきれなくて残ったものは、決して保存しないでください。
体調不良の原因となりますので、必ず捨ててください。
5. キャンセルのご連絡は、前営業日までをお願い致します。
当日のキャンセルは、キャンセル料をいただきます。
なお、緊急受診等、やむを得ない状況の場合は、
この限りではありません。
6. お問合せは、月～金曜日 10～17 時の間に、お願い致します。



65 歳以上の世帯で、一人暮らしの方や、障害があって
食事が作れない方等に、お食事をお届けしています



特徴

- ・ 温かい保温食器でお届けします。
- ・ ご飯付き・なしが選べます。大盛・小盛への変更は無料です。
- ・ お粥への変更、刻み食、ペースト食にも、無料対応します。
- ・ 糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向けのお弁当もあります。

社会福祉法人共生会 そふら弁当 ☎0466-22-2346
月～金曜日 10～17 時 担当：管理栄養士 青山

配食日

- ・ 月曜日～金曜日 昼食・夕食
- ・ 利用日・利用回数については、要相談とさせていただきます

お支払い方法

- ・ 銀行引き落とし（月末締、翌月 27 日引き落とし）

普通食

ご飯付き：650 円

ご飯なし：600 円

基本的な献立内容：ご飯、主菜、副菜 2 種、汁物、果物



減塩食

ご飯付き：680 円

ご飯なし：630 円

基本的な献立内容：ご飯、主菜、副菜 2 種、汁物、果物

- ・ 1 食あたりの塩分量を 2.0～2.5g に抑えてお作りします。

療養食

ご飯付き：800 円

ご飯なし：750 円

基本的な献立内容：ご飯、主菜、副菜 2 種、栄養補助食品

療養食の種類

- ・ エネルギー調整食：主に、糖尿病治療中の方向けのお弁当です。

1 食あたりの栄養価	ご飯付き(100g)	ご飯なし
エネルギー	400kcal	270kcal
塩分	2.0g 未満	2.0g 未満

- ・ たんぱく調整食：主に、腎臓病治療中の方向けのお弁当です。

1 食あたりの栄養価	ご飯付き(230g)	ご飯なし
エネルギー	620kcal	320kcal
たんぱく質	15g 以下	10g 以下
塩分	2.0g 未満	2.0g 未満

- ・ 透析食：透析治療中の方向けのお弁当です。

1 食あたりの栄養価	ご飯付き(200g)	ご飯なし
エネルギー	600kcal	330kcal
たんぱく質	20～25g	15～20g
塩分	2.0g 未満	2.0g 未満